

"Утверждаю"  
 Директор МБУ СП СШОР "Ермак"  
 В.А. Ермаков  
 " " " 2021 год

**РАСПИСАНИЕ**  
 тренировочных занятий МБУ СП СШОР "Ермак"  
 на 2020 -2021 спортивный сезон

изменения с 29.01.2021г.

<b>ОТДЕЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ и ОТДЕЛЕНИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА</b>															
№ п/п	Ф.И.О. тренера	группа	место проведения	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
				время	количество	время	количество	время	количество	время	количество	время	количество	время	количество
1	Фролов М.Н.	ВСМ	С О К  " Э н е р г е т и к "	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0
2	Балуев А.П.	ССМ		7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0	7.00-8.00	1,0
3	Балуев А.П.	Т-2		8.00-11.00	3,0			8.00-11.00	3,0			8.00-11.00	3,0	8.00-11.00	3,0
4	Машинцов С.С.	НП-3				8.00-11.00	3,0			8.00-11.00	3,0			8.00-11.00	2,0
5	Машинцов С.С.	Т-1		11.00-13.00	2,0	11.00-13.00	2,0	11.00-13.00	2,0	11.00-13.00	2,0	11.00-13.00	2,0	11.00-13.00	2,0
5	Машинцов С.С.	ГФП				13.00-15.00	2,00			13.00-15.00	2,00			13.00-15.00	2,00
6	Балуев А.П.	НП-1		12.30-14.30	2,00			12.30-14.30	2,00			12.30-14.30	2,00		
7	Балуев А.П.	Т-3		14.30-16.30	2,00	14.30-16.30	2,00	14.30-16.30	2,00	14.30-16.30	2,00	14.30-16.30	2,00	14.30-16.30	2,00
8	Балуев А.П.	ССМ		16.30-18.30	2,00	16.30-18.30	2,00	16.30-18.30	2,00	16.30-18.30	2,00	16.30-18.30	2,00	16.30-18.30	2,00
9	Фролов М.Н.	Т-4		16.30-19.30	3	16.30-19.30	3	16.30-19.30	3	16.30-19.30	3	16.30-19.30	3	16.30-19.30	3
10	Фролов М.Н.	ВСМ	19.30-23.00	3,3	19.30-23.00	3,3	19.30-23.00	3,3	19.30-23.00	3,3	19.30-23.00	3,3	19.30-23.00	3,3	

Заместитель директора по спортивной подготовке



И.В. Ваганова