



**РАСПИСАНИЯ**  
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШОР "Ермак"  
на 2023- 2024 учебный год

с октября

**ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА**

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Место проведения	Недельная нагрузка	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		
1	Малаховский Антон Павлович	ЭВСМ*	Ледовый ДС	2			11.00-13.00	2									
		ЭВСМ**		2	11.00-13.00	2											
		ЭССМ***		8				11.00-13.00	2				11.00-13.00	2			
СОК "Энергетик"			19.00-20.00		1,0			19.00-20.00	1,0	19.00-20.00	1,0	19.00-20.00	1,0				
2	Головачев Алексей Владимирович	ЭВСМ*	Ледовый ДС	20								11.00-13.00	2		11.00-13.00	2	
			СОК "Энергетик"		09.00-10.00 (тр.зал)	1	09.00-10.00 (тр.зал)	1	09.00-10.00 (тр.зал)	1			09.00-10.00 (тр.зал)	1			
		ЭССМ***	Ледовый ДС	12													
					СОК "Энергетик"	18.00-20.00	2,0	19.00-21.00	2,0	19.00-21.00	2,0	19.00-21.00	2,0	19.00-21.00	2,0	19.00-21.00	2,0
		ЭВСМ**	Ледовый ДС	20										11.00-13.00	2		
			СОК "Энергетик"		09.00-10.00 (тр.зал)	1	09.00-10.00 (тр.зал)	1			09.00-10.00 (тр.зал)	1			09.00-10.00 (тр.зал)	1	
3	Якупов Альберт Маратович	УТЭ-1****	СОК "Энергетик"	9			08.00-10.00	3,0			08.00-10.00	3,0		08.00-10.00	3,0		
4	Климцев Алексей Александрович	ЭНП-3	СОК "Энергетик"	8	09.00-10.00 (тр.зал)	2,0			09.00-10.00 (тр.зал)	2,0			10.00-12.00	2,0	09.00-10.00 (тр.зал)	2,0	
				8	11.00-12.00	1,5	10.00-12.00	2,0	11.00-12.00	1,0	10.00-12.00	2,0		11.00-12.00	1,5		
				8	12.00-12.30 (тр.зал)	2,0			16.00-17.00	2,0	16.00-17.00	2,0	16.00-18.00	2,0	12.00-12.30 (тр.зал)	2,0	
		ЭНП-2.1	СОК "Энергетик"	8						16.00-18.00	2,0						
					6			14.00-16.00	2,0			14.00-16.00	2,0		14.00-16.00	2,0	
		НП-1 (набор)	СОК "Энергетик"	6						12.00-14.00	2,0			12.00-14.00	2,0		12.00-14.00
6																	
5	Головенькин Олег Анатольевич	УТЭ-2	СОК "Энергетик"	14	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	3,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	3,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	
		УТЭ-1****		3	12.00-13.30	1,5			12.00-13.30	1,5							
		ЭНП-3.1		8	10.00-11.00	2,0			10.00-11.00	2,0			10.00-12.00	2,0	10.00-11.00	2,0	
		ЭНП-3.2		8	11.00-12.00 (тр.зал)	2,0			11.00-12.00 (тр.зал)	2,0					11.00-12.00 (тр.зал)	2,0	
		ГФП		6	16.00-17.00 (тр.зал)	2,0	16.00-18.00	2,0			16.00-17.00 (тр.зал)	2,0			16.00-18.00	2,0	
6	Аманов Нурлан Асанович	УТЭ-2.2	зал, ул Рабочая,43	14	08.00-10.00	2,5	08.00-10.00	2	08.00-10.00	3	08.00-10.00	2	08.00-10.00	2,5	08.00-10.00	2	
		УТЭ-2.1		14	10.00-10.30 ОФП	2,5			10.00-11.00 ОФП	2,5			10.00-10.30 ОФП	2,5			
		ЭНП-1 (набор)		6	17.30-20.00	2,5	18.00-19.00 ОФП	2,0	17.30-20.00	2,5	18.00-19.00 ОФП	2,0	17.30-20.00	2,5	17.30-19.00 ОФП	2,5	
		ГФП		6	15.30-17.30	2,0			15.30-17.30	2,0			15.30-17.30	2,0			
7	Алиев Агамирза Агаддашевич	УТЭ-3	зал, ул Рабочая,43	14		2	10.00-12.00	2,5	10.00-12.00	2,0	10.00-12.00	3,0	10.00-12.00	2,0	10.00-12.00	2,5	
				8	13.30-14.00 ОФП	2,0	12.00-12.30 ОФП	1,0	13.30-14.00 ОФП	2,0	12.00-13.00 ОФП	1,0	13.30-14.00 ОФП	2,0	12.00-12.30 ОФП	2,5	
		ЭНП-3		8	14.00-15.30	2,0	15.30-16.30 ОФП	1,0	14.00-15.30	2,0	15.30-16.30 ОФП	1,0	14.00-15.30	2,0	15.30-17.00	2,0	
		ЭНП-2		8	17.00-17.30 ОФП	2,0	17.00-17.30 ОФП	2,0	17.00-17.30 ОФП	2,0	17.00-17.30 ОФП	2,0	17.00-17.30 ОФП	2,0	17.00-17.30 ОФП	2,0	
ЭНП-1 (набор)	СОК "Энергетик"	6															