

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
по виду спорта «футбол»**

**(Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол»,
утвержденный приказом Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1000
с изменениями и дополнениями от 10.10.2023г.)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения
			мальчики
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более
			2,35
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	с	не более
			100