

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

МБУ ДО СШОР «Ермак»

Протокол от 25.09.2023 г. № 1

Приложение № 1

к приказу МБУ ДО СШОР «Ермак»

от 26.09.2023 № ЕР-03-350/3

## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка обучающихся, спортсменов, занимающихся и их родителей (законных представителей) в МБУ ДО СШОР «Ермак»

#### І. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся, спортсменов, занимающихся и их родителей (законных представителей) в МБУ ДО СШОР «Ермак» (далее – Правила) регулируют правила поведения как в процессе учебно-тренировочного процесса, имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся, спортсменов, занимающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Ермак» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом Учреждения.

1.3. Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процессов, определяют права и обязанности обучающихся, спортсменов, занимающихся, правила поведения на учебно-тренировочных занятиях и других мероприятий физкультурно-спортивной направленности, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к указанным лицам Учреждения.



1.4. Настоящие правила распространяются на поведение обучающихся, спортсменов, занимающихся при нахождении как на территории Учреждения, так и за его пределами в течении всего периода обучения и обязательны для исполнения всеми указанными лицами и их родителями (законными представителями).

1.5. Настоящие Правила вступают в силу с момента их утверждения директором, действуют без ограничения срока (до внесения соответствующих изменений и дополнений или принятия новых Правил).

1.6. При поступлении в Учреждение, администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка.

1.7. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения.

## **II. Образовательный процесс**

2.1. Обучающимся, спортсменом, занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для обучения по: дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, программам по подготовке спортивного резерва, программе по организации и проведению спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными и нормативными актами.

2.2. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся и спортсменов начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Расписание учебно-тренировочных занятий по видам спорта составляется в соответствии с санитарными правилами СанПин 2.4.3648-20 учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 19.30 часов для лиц в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 часов для лиц возраста 7-15 лет. Для лиц в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается программами по видам спорта, развиваемыми в Учреждении, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося, спортсмена, занимающегося.

2.3. Расписание учебно-тренировочных занятий отдельно по каждому виду спорта составляется на учебный год. В течение учебного года в расписание учебно-тренировочных занятий по видам спорта могут вноситься изменения, которые отражаются на сайте Учреждения.

2.4. Учреждение организует свою деятельность как в спортивно-оздоровительном комплексе «Энергетик», так и в помещениях других общеобразовательных учреждениях по договору безвозмездного пользования муниципальным имуществом в рамках действующего законодательства РФ.

### **III. Обязанности и ответственность обучающихся, спортсменов, занимающихся**

3.1. Обучающийся, спортсмен, занимающийся в учреждении обязан:

3.1.1. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.1.2. добросовестно осваивать соответствующую программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебно-тренировочные занятия по видам спорта; выполнять задания, данные тренерско-преподавательским составом в рамках осваиваемых программ;

3.1.3. заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.1.4. соблюдать дисциплину, основу порядка в Учреждении, посещать все учебно-тренировочные занятия по видам спорта, в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий; не опаздывать и не пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренерско-преподавательский состав;

3.1.5. овладевать практическими навыками и умениями по избранному виду спорта;

3.1.6. незамедлительно сообщать тренерско-преподавательскому составу о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других участников процесса, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий, информировать о несчастном случае, произошедшем с ним или очевидцем которого он стал;

3.1.7. уважать честь и достоинство других участников образовательного процесса и работников Учреждения;

3.1.8. бережно относиться к имуществу Учреждения нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;

3.1.9. соблюдать режим организации учебно-тренировочного и образовательного процессов, действующих в Учреждении;

3.1.10. находиться в Учреждении в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид, на учебно-тренировочных занятиях, требующих специальной формы одежды, присутствовать только в специальной одежде и обуви;

3.1.11. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.12. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.13. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования,



регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

3.1.14. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.1.15. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.1.16. принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения;

3.1.17. соблюдать положение (регламент) о проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых принимает участие;

3.1.18. соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.1.19. соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других участников процесса и сотрудников Учреждения;

3.1.20. не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

3.1.21. соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Обучающемуся, спортсмену, занимающемуся запрещается:

3.2.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

3.2.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.2.3. применять физическую силу в отношении других обучающихся, спортсменов, занимающихся, работников Учреждения и иных лиц;

3.2.4. употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению учебно-тренировочных занятий и мероприятий, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом (индивидуальным планом спортивной подготовки);

3.2.5. уходить из Учреждения и с его территории во время учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя, тренера, реализующего

соответствующую часть программы;

3.2.6. приводить в помещения Учреждения, на территорию и на любые мероприятия, проводимые Учреждением, посторонних лиц без разрешения администрации;

3.2.7. посещать учебно-тренировочное занятие без сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки);

3.2.8. использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;

3.2.9. пропускать учебно-тренировочное занятие без уважительной причины;

3.2.10. открывать и входить в помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы и т.п.

3.2.11. без разрешения администрации Учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

#### **IV. Права обучающихся, спортсменов, занимающихся и их родителей (законных представителей)**

4.1. Обучающийся, спортсмен, занимающийся в учреждении, имеет право на:

4.1.1. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

4.1.2. участие в спортивных соревнованиях по избранному виду спорта в порядке, установленном правилами этого вида спорта и положениями (регламентами) о проведении спортивных соревнований;

4.1.3. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.1.4. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;

4.1.5. участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

4.1.6. поощрение за успехи в спортивной, общественной деятельности;

4.1.7. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении соответствующих норм, требований и условий Единой Всероссийской спортивной классификации в избранном виде спорта;

4.1.8. перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях и локальными документами Учреждения;

4.1.9. обращение самостоятельно или через своих представителей в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений

Учреждения.

4.1.10. осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, локальными нормативными актами Учреждения.

## **V. Правила поведения обучающихся, спортсменов, занимающихся в Учреждении**

5.1. Обучающиеся, спортсмены, занимающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 10-15 минут до его начала. Непосредственно в зал, на площадку заходят только в присутствии тренера-преподавателя, тренера.

5.2. Обучающиеся, спортсмены, занимающиеся снимают верхнюю одежду и с уличной обувью в специальном мешке оставляют в гардеробе.

5.3. Обучающиеся, спортсмены, занимающиеся проходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя, тренера.

5.4. Правила поведения в раздевалках:

5.4.1. в карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим (родителям, законным представителям);

5.4.2. в раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, т.к. это место является зоной повышенной опасности;

5.4.3. нахождение в раздевалках во время проведения учебно-тренировочного занятия запрещено.

5.5. Обучающиеся, спортсмены, занимающиеся должны иметь необходимые для проведения учебно-тренировочного занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие требованиям учебно-тренировочного занятия, месту проведения учебно-тренировочного занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

5.6. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися, спортсменами, занимающимися только для целей учебно-тренировочного занятия: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, тренера выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями, умениями, навыками.

5.7. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях:

5.7.1. нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;

5.7.2. нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель, тренер имеет право отстранить от учебно-тренировочных занятий участника образовательного процесса;

5.7.3. не разрешается во время учебно-тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;

5.7.4. в случае пропуска учебно-тренировочных занятий более двух дней обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать учебно-тренировочные занятия;

5.7.5. во время учебно-тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями;



- 5.7.6. если во время учебно-тренировочного занятия обучающемуся, спортсмену, занимающемуся необходимо отлучиться или покинуть учебно-тренировочное занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, тренера, проводящего учебно-тренировочное занятие;
- 5.6.7. при ухудшении самочувствия обучающийся, спортсмен, занимающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, тренера, проводящего учебно-тренировочное занятие;
- 5.6.8. Обучающиеся, спортсмены, занимающиеся покидают учебно-тренировочное занятие только после того, как тренер-преподаватель, тренер объявит об его окончании;
- 5.7. По завершению учебно-тренировочного занятия обучающиеся, спортсмены, занимающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя, тренера.
- 5.8. После учебно-тренировочного занятия обучающийся, спортсмен, занимающийся обязан в течение 20 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.
- 5.9. Правила поведения в общественных местах:
- 5.9.1. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий (спортивного соревнования и т.д.) обучающиеся, спортсмены, занимающиеся ведут себя с достоинством, скромно и воспитанно, не создают ситуации, угрожающие жизни и здоровью окружающих и их самих.
- 5.9.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя, тренера обязательны к беспрекословному исполнению.
- 5.9.3. Обучающийся, спортсмен, занимающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя, тренера.

## **VI. Права и обязанности администрации Учреждения**

- 6.1. Администрация спортивной школы имеет право:
- 6.1.1. поощрять обучающихся, спортсменов, занимающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения;
- 6.1.2. требовать от обучающихся спортсменов, занимающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка;
- 6.1.3. привлекать обучающихся, спортсменов, занимающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;
- 6.1.4. принимать локальные нормативные акты.
- 6.2. Администрация Учреждения обязана:
- 6.2.1. соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;
- 6.2.2. обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования;

6.2.3. предоставлять обучающимся, спортсменам, занимающимся и их родителям (законным представителям) полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

6.2.4. создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся, спортсменов, занимающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;

6.2.5. осуществлять воспитательную работу с обучающимися, спортсменами, занимающимися, создавать условия для проведения воспитательной работы;

6.2.6. контролировать знания и соблюдения обучающимися, спортсменами, занимающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;

6.2.7. обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

6.2.8. внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, спортсменов, занимающихся обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;

6.2.9. администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **VII. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности**

7.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся, спортсменов, занимающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

7.1.1. объявление благодарности;

7.1.2. награждение Почетной грамотой;

7.1.3. направление благодарственного письма родителям (законным представителям).

## **VIII. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка**

8.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся, спортсменам, занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарное взыскание.

8.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, её тренерско-преподавательского состава, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание участниками образовательного процесса пагубности



совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, спортсмена, занимающегося добросовестно относящегося к учебно-тренировочному процессу и соблюдению дисциплины.

8.3. К обучающимся, спортсменам, занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из Учреждения (кроме случаев за неуспеваемость).

8.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

8.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, спортсмена, занимающегося его психофизическое и эмоциональное состояние.

8.6. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся, спортсменам, занимающимся во время их болезни.

8.7. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение требует письменное объяснение от спортсмена, занимающегося (старше 18 лет) или у законных представителей обучающихся, спортсменов, занимающихся (младше 18 лет). Если по истечении трех рабочих дней указанное объяснение обучающимся, спортсменом, занимающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

8.8. Отказ или уклонение обучающегося, спортсмена, занимающегося от предоставления им письменного объяснения, не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

8.9. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, спортсмена, занимающегося.

8.10. Отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость) несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, спортсменов, занимающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

8.11. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся, спортсмену, занимающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

8.12. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) директора Учреждения или лицом, его замещающего,

8.13. Обучающийся, спортсмен, занимающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего лица вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся, спортсмену,

занимающемся.

8.14. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

8.15. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

8.16. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся, спортсмену, занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

8.17. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося, спортсмена, занимающегося по собственной инициативе, просьбе самого участника образовательного процесса, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего лица.

8.18. Отчисление обучающихся, спортсменов, занимающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию.