Приложение 1

С 10 по 28 февраля 2026 года

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером 8-800-2000-122 и коротким номером 124 проводит акцию:

«Я и мой мир: как принять себя»

В современном мире, полном оценок и сравнений, так важно сохранить веру в себя и свою уникальность. Иногда внешний шум, чужие мнения или непонимание со стороны других могут заставить нас усомниться в собственной ценности.

Если тебе сложно разобраться в своих чувствах, если ты ищешь поддержку в понимании себя или сталкиваешься с трудностями в общении — помни, что ты не один. Детский телефон доверия — это пространство, где можно без страха и осуждения обсудить то, что волнует, и сделать шаг навстречу самому себе.

В рамках акции мы:

- Поможем разобраться в своих чувствах и мыслях.
- Поговорим о том, как быть собой в мире, полном оценок и сравнений.
- Поддержим в ситуациях непонимания или трудностей в общении.

Акция «Я и мой мир: как принять себя» предлагает детям и их родителям бесплатные консультации психологов по развитию здоровой самооценки, техникам самопринятия, как обрести внутреннюю уверенность и строить гармоничные отношения с собой и миром.

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 и короткий номер 124