



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СПОР "Ермак"
на 2026-2027 учебный год

ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО																
№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа	Кол. чел.	Место проведения	Недельная нагрузка	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота
1	Плявских Антон Николаевич	УТЭ-2.1	6	СОК "Энергетик" зал. 1	14,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00 10.00-10.30 (тр. зал)	2,5	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00 10.00-10.30 (тр. зал)	2,5	08.00-10.00
		УТЭ-2.2	6	СОК "Энергетик" зал. 1	14,0	17.00-18.00	1,0	17.00-19.00 19.00-20.00 (тр. зал)	3,0	16.00-18.00	2,0	17.00-19.00 19.00-20.00 (тр. зал)	3,0	16.00-18.00	2,0	15.00-18.00
		ЭНП-4	20	СОК "Энергетик" зал. 1	8,0	15.00-17.00	2,0	15.00-17.00	2,0	15.00-16.00	1,0	15.00-17.00	2,0	15.00-16.00	1,0	
2	Прыткова Кристина Игоревна	УТЭ-3	6	СОК "Энергетик" зал. 3,2	14,0	09.00-11.00 11.00-12.00 (тр. зал)	3,0	09.00-11.00	2,0	09.00-11.00 11.00-12.00 (тр. зал)	3,0	09.00-11.00	2,0	09.00-11.00	2,0	09.00-11.00
		УТЭ-1	16	СОК "Энергетик" зал. 3,2	10,0	16.00-18.00	2,0	16.00-18.00	2,0	16.00-18.00	2,0	16.00-18.00	2,0	16.00-18.00	2,0	
		ЭНП-1 (набор)	17	СОК "Энергетик" зал. 3,2	6,0	14.00-16.00	2,0			14.00-16.00	2,0			14.00-16.00	2,0	
		СОЭ баз.	15	СОК "Энергетик" зал. 3,2	4,0			15.00-16.00	1,0			15.00-16.00	1,0	15.00-16.00	1,0	15.00-16.00
3	Исаев Валентин Александрович	ЭНП-4	13	СОК "Энергетик" зал. 3,2	8,0	16.00-18.00	2,0			16.00-18.00	2,0			16.00-18.00	2,0	16.00-18.00
4	Передереев Богдан Сергеевич	ЭНП-4	20	СОК "Энергетик" зал. 1	8,0	15.00-17.00	2,0	15.00-17.00	2,0	15.00-16.00	1,0	15.00-17.00	2,0	15.00-16.00	1,0	
		ЭНП-3.1	15	СОК "Энергетик" зал. 2,3	8,0	08.00-10.00	2,0			08.00-10.00	2,0			08.00-10.00	2,0	11.00-13.00
		ЭНП-3.2	12	СОК "Энергетик" зал. 3,2	8,0	13.00-15.00 (зал 2)	2,0	13.00-15.00	2,0			13.00-15.00	2,0			15.00-17.00
		ЭНП-2	10	СОК "Энергетик" зал. 1	8,0	10.00-12.00	2,0			10.00-12.00	2,0			10.00-12.00	2,0	13.00-15.00
		СОЭ баз.	12	СОК "Энергетик" зал. 2,3	4,0					14.00-15.00	1,0			14.00-15.00	1,0	17.00-19.00
5	Головко Василий Иванович	ЭНП-1.1. (набор)	15	СОК "Энергетик" зал. 2,3	6,0			09.00-11.00	2,0			09.00-11.00	2,0			09.00-11.00
		ЭНП-1.2. (набор)	15	СОК "Энергетик" зал. 2,3	6,0			14.00-16.00	2,0			14.00-16.00	2,0			14.00-16.00
		СОЭ баз.	8	СОК "Энергетик" зал. 2,3	6,0			16.00-18.00	2,0			16.00-18.00	2,0			16.00-18.00
6	Карзакова Оксана Георгиевна	СОЭ	6	"Виктория" зал борьбы, тренажерный зал	6,0	16.00-18.00	2,0			16.00-18.00	2,0			16.00-18.00	2,0	
		ЭНП-3	12		8,0	10.00-11.00	1,0	10.00-11.30	1,5	10.00-11.30	1,5	10.00-11.30	1,5	10.00-11.30	1,5	10.00-11.00
		ЭНП-2.1	15		8,0	15.00-16.00	1,0	14.30-16.00	1,5	14.30-16.00	1,5	14.30-16.00	1,5	14.30-16.00	1,5	15.00-16.00
		ЭНП-2.2	15		8,0	09.00-10.00	1,0	08.30-10.00	1,5	08.30-10.00	1,5	08.30-10.00	1,5	08.30-10.00	1,5	09.00-10.00

Заместитель директора по спортивной подготовке

И.В. Ваганова