

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШОР "Ермак"
на 2026-2027 учебный год



ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛА																
№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа	Место проведения	Недельная нагрузка	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница			
1	Рудаков Алексей Эдуардович	ВСМ	СОК "Энергетик", площадка 1, тренажёрный	14	08:00-10:30 тренаж.зал	2,5	08:00-10:30 тренаж.зал	2,5	08:00-10:00 тренаж.зал	2,0	08:00-10:30 тренаж.зал	2,5	08:00-10:00 тренаж.зал	2,0	08:00-10:30 тренаж.зал	2,5
				18	17.00-20.00 пл.1	3,0	17.00-18.00- тренаж.зал 18.00-20.00 пл.1	3,0	17.00-20.00 пл.1	3,0	17.00-18.00- тренаж.зал 18.00-20.00 пл.1	3,0	17.00-20.00 пл.1	3,0	17.00-20.00 пл.1	3,0
2	Ахметзянов Артур Рахимзянович	СОЭ	КСК "Геолог"	6	16.30-18.30	2,0	16.00-18.00	2,0			16.30-18.30	2,0				
3	Кобзарь Алла Эрнстовна	УТЭ-1.1	СОШ №26	10	14.00-16.00	2,0	14.00-16.00	2,0	14.00-16.00	2,0			14.00-16.00	2,0	13.00-15.00	2,0
			мкр. Хоззона (ул. Маяковского)	10	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0		
		ЭССМ*	СОШ №26	10	16.00-18.00	2,0	16.00-18.00	2,0	16.00-18.00	2,0	15.00-18.00	3,0				
			мкр. Хоззона (ул. Маяковского)	2										08.00-10.00	2,0	
			СОК "Энергетик" тренажер зал	2	18.30-19.30	1,0			18.30-19.30	1,0						
			СОК "Энергетик" пл.1	3								17.00-20.00	3,0			
4	Котова Анастасия Владимировна	ЭССМ**	СОК "Энергетик" пл.1	4						10.00-12.00	2,0			17.00-19.00	2,0	
		УТЭ-1	СОК "Энергетик" пл.3	10	10.00-12.00	2,0	08.00-10.00	2,0	10.00-12.00	2,0		10.00-12.00	2,0	13.00-15.00 пл.1	2,0	
		УТЭ-4	СОК "Энергетик" пл.1	14	16.00-18.30	2,5	16.30-19.00	2,5	16.00-18.30	2,5	16.30-19.00	2,5	17.00-20.00	3,0	19.00-20.00	1,0
		ЭНП-3	СОК "Энергетик" пл.1	8			14.00-16.00	2,0	14.00-16.00	2,0		15.00-17.00	2,0	15.00-17.00	2,0	
5	Черников Виктор Викторович	УТЭ-2	СОК "Энергетик" пл.3	12			10.15-13.15	3,0			10.15-13.15	3,0	10.00-13.00	3,0	10.15-13.15 пл.1	3,0
		ЭНП-2	СОК "Энергетик" пл.1	8	15.00-17.00	2,0	14.30-16.30	2,0			14.30-16.30	2,0	16.00-18.00	2,0		
		(набор)Э НП-1	КСК "Геолог"	6			08.00-10.00	2,0			08.00-10.00	2,0			08.00-10.00	2,0
		(набор)Э НП-1	СОК "Энергетик" пл.3	6	08.00-10.00	2,0			08.00-10.00	2,0		08.00-10.00	2,0			
6	Петров Владимир Иванович	УТЭ-3	СОК "Энергетик" пл.3	12	18.00-20.00	2,0	18.00-20.00 тренаж.зал	2,0	17.00-20.00	3,0			18.00-20.00	2,0	17.00-20.00	3,0
		ЭНП-3	СОК "Энергетик" пл.1	8	08.00-10.00	2,0			08.00-10.00	2,0		08.00-10.00	2,0	12.00-14.00 пл.3	2,0	
		(набор)Э НП-1	СОК "Энергетик" пл.1	6	14.00-16.00	2,0			15.00-17.00	2,0		14.00-16.00	2,0			
		СОЭ	СОК "Энергетик" пл.3	6	16.00-17.30	1,5	16.00-17.30	1,5			16.00-17.30	1,5			10.00-11.30	1,5

Заместитель директора по спортивной подготовке

И.В. Ваганова